



## СИДЕРАТЫ



НА  
ДАЧНОМ

УЧАСТКЕ



п. Тимирязевский  
2017 год

**Озимая рожь**, как сидерат, довольно широко используется на территории нашей страны. Рожь при запашке на сидерат увеличивает количество калия и фосфора в почве. В период роста хорошо подавляет сорняки, в том числе и злостные пырей, осот и др. Растение отпугивает вредителей проволочника и нематод, а также очищает почву от болезнетворных микроорганизмов, бактерий и патогенных грибов за счет корневых выделений.

Сеять рожь на сидерат нужно густо не менее 2-2,5 кг на сотку. Через 5-10 дней появятся всходы, которые будут продолжать расти и укоренятся. Затем наступает стадия кущения, которая продолжается 35-40 дней, в этот период под землей на глубине 5-7 см закладывается узел кущения, из которого появляются дополнительные стебли. В таком виде при высоте 10-15 см, озимая рожь уходит в зиму.

Весной, сразу же после схода снега, озимая рожь трогается в рост, создавая на участке ярко-зеленый оазис. Как только почва слегка подсохнет и можно выйти на участок, рожь как сидерат, нужно перекопать. Через 2-3 недели (в мае) можно приступать к посадке основных культур: кабачков, тыквы, огурцов, томатов, поздней капусты и пр.

**Овёс** для выращивания на сидерат имеет ряд положительных качеств. Это холодостойкая, влаголюбивая культура, совершенно не требовательная к почве. При использовании в качестве сидерата, обогащает почву калием и служит источником органики. Корневая система хорошо рыхлит верхний плодородный слой почвы, улучшает воздухо- и влагообмен.

Овёс на сидерат хорошо высевать после картофеля и зернобобовых культур (горох, фасоль и др.). Оптимальный срок посева – ранней весной при первой возможности выхода на участок. Норма высева – 1,6-2 кг на сотку (16-20 г на 1 кв. м). Через 40-45 суток молодые побеги скашивают и заделывают в почву на глубину 5-15 см в зависимости от ее структуры: в глинистую – глубже, в легкую песчаную – мельче.

Сидерат из овса сеют и осенью, после уборки основного урожая. Землю перед посевом нужно глубоко взрыхлить. В фазе выхода в трубку, до наступления заморозков его срезают и перемешивают с почвой.

Природно-климатические условия Приморского края позволяют выращивать "двойной" сидерат в течение одного года. Например, весной – овес или рожь посева прошлого года, затем соя и гречиха. Данный прием позволит восстановить плодородие земельного участка за более короткий срок.

Из собственного опыта можем поделиться, что на юге нашего региона можно вырастить и три урожая зеленой массы: овес, соя и гречиха. При этом в начале сентября текущего года посеять еще и озимую рожь.

За дополнительной информацией  
обращайтесь по адресу:

**Приморский край**

**г. Уссурийск,**

**п. Тимирязевский,**

**ул. Воложенина, 30**

**тел.: 8 (4234) 39-27-19**

**тел./факс: 8 (4234) 39-24-00**

**E-mail: fe.smc\_rf@mail.ru**

**<http://primnii.ru>**

**У нас Вы можете приобрести семена  
однолетних и многолетних трав!**

*Авторы:*

Научные сотрудники отдела кормопроизводства  
Теличко О.Н., Волошина Т.А.

*Дизайн:*

Специалист I категории информационно-  
инновационного отдела  
Милинчук Е.В.

**Сидераты** – это растения, которые выращиваются на участке или в поле, а затем запахиваются или заделываются в почву и служат удобрением для сельскохозяйственных культур. Это могучие восстановители почвенного плодородия, истинные зеленые лекарства для почвы. В среднем запашка 2 кг сидерата эквивалентна внесению 0,8-1 кг навоза.

Сидерат может стать хорошей заменой навозу, так как имеет ряд преимуществ по сравнению с ним:

- не содержит семян сорных растений, как это свойственно навозу.
- улучшает структуру почвы и физико-химические свойства, перепревая, зелёные удобрения делают почву более рыхлой, влагоёмкой;
- повышается активность полезной микрофлоры;
- защищает почву от размывания;
- подавляет рост сорняков.

При использовании сидератов важно учесть, что для быстрого разложения и превращения его в гумус необходимо наличие влаги в почве. Если ее недостаточно, то грядки нужно время от времени поливать.

Для запашки в почву наиболее распространены и доступны следующие культуры:

- **семейство бобовые** – вика озимая и яровая, люпин, горох, кормовые бобы, люцерна, клевер, донник;
- **семейство крестоцветные** (капустные) – редька масличная, рапс озимый и яровой, горчица, сурепица;
- **семейство злаковых** представляют – рожь, овес, сорго, пшеница, ячмень.

Очень эффективно использование смесей разных культур. Чаще используют бобово-злаковые смеси. Хороший эффект дает посев гречихи.

Бобовые культуры обогащают почву азотом, так как на их корешках живут азотфиксирующие бактерии. Благодаря этим растениям не придется тратить деньги на аммиачную селитру.

**Вика яровая**, как сидерат ценится за скороспелость, что даёт возможность использовать её в промежуточных посевах. Она является хорошим предшественником для культур, требовательных к азоту – рассады томатов, перца и т. п. Установлено, что томаты, выращенные после вики, дают прибавку урожая до 40%.

Вику сеют на глубину 2-3 см с расстоянием между рядками 7-12 см, или высевают произвольно по всей площади посадки. Оптимальный срок посева семян – конец апреля, начало мая. Норма посева – 1,8-2,0 кг на 1 сотку. Уход за посевами заключается в рыхлении почвенной корки, поливе. Растения подрезают в период бутанизации вики и заделывают в почву. Действие зелёного удобрения из вики не уступает действию навоза и продолжается в течение 4-5 лет.

**Горох посевной** – однолетнее растение семейства бобовых. Это влаголюбивое и относительно холодостойкое растение. Горох имеет хорошо развитую корневую систему, достигающую 1,5 м и более, что обеспечивает способность этой культуры извлекать из глубоких горизонтов не только влагу, но и растворимые элементы питания.

Сеют горох рано весной на глубину 3-5 см, на лёгких и сухих почвах – до 7 см. Норма посева – 3-3,5 кг на 1 сотку, ширина междурядий – 7-15 см. Растения подрезают в начале цветения, затем заделывают в почву.

Клубеньковые бактерии на корнях гороха усваивают до 50 кг/га биологического азота и более. Горох способствует оздоровлению почвы, улучшает условия жизнедеятельности червей и почвенных микроорганизмов.

**Соя** занимает одно из ведущих мест среди бобовых культур. В качестве сидерата соя совместно с азотфиксирующими бактериями усваивает атмосферный азот и делает его доступным для растений. Также соя усваивает труднодоступные формы фосфора из грунта. Соя обогащает землю азотом и фосфором, заменяя внесение удобрений.

Соя может произрастать на разных почвах. Эта культура теплолюбивая и предъявляет высокие требования к влаге.

Сеют сою на глубину 4-5 см. Норма посева сои на сидерат составляет 1,8-2 кг на сотку.

Применение сидератов семейства капустные (крестоцветные) обогащает почву фосфором и серой. Эти растения хорошо оздоравливают и разрыхляют почву. Холодостойкие, их можно высевать рано весной, как только сойдет снег, срезать можно через 1-1,5 месяца. Также можно сеять во второй половине лета или осенью.

**Горчица белая** – однолетнее масличное растение семейства капустные, она быстро всходит и быстро растёт. Может расти на любых почвах с pH от очень кислой – до щелочной. Семена прорастают при температуре 3°C. Всходы выдерживают кратковременные заморозки до -5°C.

Норма посева семян – 2,5-4 г/м<sup>2</sup>. Глубина заделки в почву – 1,5-2 см, ширина междурядий 8-15 см. Зелёную массу скашивают, когда листья у растений свежие, сочные, лучше до массового цветения, так как при уборке в поздние сроки начнут отмирать листья и органическая масса уменьшится, а вызревшие семена засорят грядку.

Важно также фитосанитарное воздействие горчицы, после ее посадки снижается заболеваемость растений такими распространенными болезнями, как фитофтороз, парша клубней, фузариозные гнили. Посевы горчицы снижают численность проволочника в почве.

**Рапс яровой** – влаголюбивое растение. Высоко ценится способность рапса быстрыми темпами наращивать огромное количество зеленой массы в холодные весенние и осенние периоды. Биомасса рапса, легко разлагаясь, становится ценным легкоусвояемым удобрением, обогащающим почву фосфором, серой, органикой, гумусом. Благодаря высокому содержанию эфирных масел он оздоравливает почву и защищает различные культуры от вредителей и возбудителей болезней. Кроме того рапс как сидерат успешно подавляет рост сорняков, поэтому его часто высаживают в междурядьях многолетних плодовых и ягодных культур, в частности клубники. Сплошные посевы способствуют связыванию нитратов и уменьшают вымывание их в грунтовые воды.

Сидерат высевают, начиная с конца марта. Однако посевной срок весной надо выбирать так, чтобы всходы во время резких похолоданий не подмерзли. Норма посева – 150 г на сотку.